

CLUB MITTEILUNGEN



ASC-Weihnachtskurs 2020

1. - 6. Jänner 2020 in Gaal



Traditionellerweise begann das Jahr für unseren älteren Nachwuchs mit einem echten Highlight, dem Weihnachtskurs. Nachdem die Schneelage es nicht anders zuließ, mussten wir den Kurs quasi in letzter Sekunde vom Salzstiegl nach Gaal verlegen, was sich jedoch als goldrichtige Entscheidung erwies. Wir fanden ausgezeichnete Trainingsbedingungen vor (nicht selten war von einer "knusprigen" Piste die Rede) und auch der Wettergott meinte es sehr gut mit uns. Dementsprechend effizient konnten wir das Training gestalten, was tolle Fortschritte unserer Teilnehmer mit sich brachte. Ein Novum auf diesem Kurs stellte der Einsatz einer Zeitnehmung dar, die nicht nur die gruppeninterne Konkurrenz noch weiter befeuerte, sondern auch wertvolle Analysen der jeweiligen Läufe ermöglichte.

Summa summarum haben wir eine sehr gute Saisonvorbereitung hinter uns, die sich hoffentlich in starken Ergebnissen bei den Rennen widerspiegeln wird.

Alex

Upcoming Events

ASC-Clubmeisterschaften

29. Februar 2020

St. Corona

ascwien@gmx.at

ASC-Riesentorlauf

8. März 2020

Turnau

ascwien@gmx.at

Wort der Präsidentin



Liebe Mitglieder!

Ich hoffe, ihr habt die Feiertage ruhig und entspannt verbracht und seid gut in das neue Jahr 2020 gerutscht! Frau Holle hat es ja bisher nicht allzu gut mit uns Skifahrern gemeint, aber dafür wurden wir in den Weihnachtsferien mit zahlreichen Sonnenskitagen in ganz Österreich belohnt.

Die ASC-Jugend hat schon sehr gute Skitrainingstage hinter sich gebracht – neben einem erfolgreichen Gletscherkurs im Herbst gab es auch einen lustigen, trainingsintensiven Nikolokurs in Gaal, der wieder einmal im Rahmen unseres Dachverbandes, dem ASVÖ, ausgetragen wurde.

In den Weihnachtsferien wurden zwei Trainingskurse abgehalten – einen für den jungen Nachwuchs auf der Tauplitz und einen für die Rennjugend in der Gaal. Kursberichte dazu findet ihr in dieser Zeitung. Natürlich hat der ASC auch dieses Jahr wieder einen Bus für die gesamte Saison angemietet, damit eine gemeinsame Anreise zu den Kursen und Rennen stattfinden kann. Auch die Anschaffung neuer Stangen war notwendig.

Damit wir unser Training noch professioneller und effektiver gestalten können, diskutieren wir im Vorstand schon seit längerem die Anschaffung einer Zeitnehmung. Auf den letzten beiden Kursen haben wir nun ein System („Lympik“) getestet, das die Trainer und Kursteilnehmer als sehr bedienungsfreundlich, professionell und vor allem trainingseffektiv erlebt haben. Wir werden daher vermutlich in der nächsten Sitzung die Anschaffung dieses Systems beschließen.

Dies kann aber natürlich nicht ohne Blick auf unsere budgetäre Situation geschehen. Klar ist: Der ASC lebt von euren Mitgliedsbeiträgen. Nur durch eure Unterstützung sind unser laufender Renn- und Trainingsbetrieb sowie die sonstigen Club-Angebote wie die Anmietung der Turnsäle, der Druck der Clubmitteilungen etc. möglich. Daher an dieser Stelle ein großes Dankeschön an jeden von euch!

Dazu profitiert der ASC-Nachwuchs schon seit vielen Jahren von den durch den Verkauf des ehemaligen Clubheimes in Mitterbach erzielten Ersparnissen. Die (maßvolle) Nutzung dieses uns von der ASC-Gründergeneration hinterlassenen Vermächtnisses hat in den letzten Jahren einen wichtigen Beitrag für unsere Materialaustattung geleistet.

Damit dies auch noch für einige künftige Rennläufergenerationen so bleibt, haben wir uns im Vorstand konkrete Gedanken gemacht, wie wir eine Sonderinvestition wie die Anschaffung der Zeitnehmung stemmen könnten. Das Ergebnis ist ein Sponsoring-Konzept, das von Fabian Duschel in dieser Zeitung vorgestellt wird. Damit kommen wir auch dem Wunsch und den Anfragen einiger Mitglieder entgegen, die gerne das Clubgeschehen zusätzlich finanziell unterstützen möchten. Die Aufstellung einer Spendenbox hat bei der letzten Golftrophy sehr viel Anklang gefunden. Christoph Lillie geht gleich mit positivem Beispiel voran und hat sich mit seiner Apotheke als erster Sponsor dieser Zeitung zur Verfügung gestellt. Vielen Dank dafür! Der Vorstand, aber insbesondere die aktive Rennjugend, bedanken sich bereits im Voraus für euer Interesse.

Ich wünsche allen ein erfolgreiches Jahr 2020, besonders unserer Rennjugend bei den Skirennen in dieser Saison! Toi toi toi!

Eure Nadine

ASC-Kindertraining in Tauplitz

2. – 5. Jänner 2020

Nachdem auf der Zloam in Grundlsee wegen schlechter Schneeverhältnisse kein Liftbetrieb möglich war, wurde das Kinderskitraining ins nahe gelegene Tauplitz auf den Grafenwiesenlift verlegt.

30 Skirennlauf-interessierte Kinder bzw. Schülerinnen und Schüler zwischen 6 und 11 Jahren haben vier Tage lang von 09.30 Uhr – 14.30 Uhr bei ausgezeichneten Pisten- und Trainingsbedingungen und zeitweise prachtvollm Wetter unter der Leitung der Bad Ausseer Trainer Harry Hollwöger und Andi Marl sowie ASC-Trainer Philipp Michalek wunderschöne Skitage erlebt.

In drei Trainingsgruppen wurden die Kinder an die Riesentorlauf – Technik mit kindgerechtem Stangen-training (kurze Stabis) herangeführt und für die erfahreneren ASC-Rennläufer gab es ein super Renntraining mit Riesentorläufen. Außerdem wurde sehr viel an Techniktraining und Übungen auf diesem dafür perfekt geeigneten Hang geübt. Für die Jüngsten war auch das selbständige Schlepplift-Fahren eine gewisse Herausforderung. Aber natürlich kam auch der Spaß nicht zu kurz. Mittag wurde im direkt beim Lift gelegenen Stüber'l gegessen.

Quartier bzw. Anreise waren individuell, weil viele mit ihren Eltern im Ausseerland ihre Weihnachtsferien verbracht haben, aber auch einige extra für diese Trainingstage angereist waren.

Ein wunderbarer Kurs mit viel Nachwuchs für unseren Schiclub.

Philipp Michalek



ASC Wien sucht Sponsoren

Wie von unserer Präsidentin bereits im Vorwort geschildert wurde, bestreiten wir unser Budget aktuell aus den Mitgliedbeiträgen und den Barreserven aus dem Hausverkauf in Mitterbach. Da wir in den letzten Jahren kein ausgeglichenes Budget hatten und unsere Reserven stetig kleiner werden, hat sich der neue Vorstand zum Ziel gesetzt vermehrt Sponsorengelder aufzutreiben. Diese Gelder sollen vor allem für die Beschaffung von neuer Ausrüstung und einer stetigen Verbesserung der Trainingsbedingungen genutzt werden. Ich möchte euch nun in aller Kürze unsere 3 Sponsorenpakete vorstellen und hoffe, dass ihr die Vereinstätigkeit mit einer Spende unterstützt. Bei Interesse bitte ein Mail an buchhaltung.ascwien@gmail.com. DANKE!

Gold (1 x verfügbar) -> Gegenwert ab 500 EUR

- 2 x Inserat A5 in unseren Clubmitteilungen
- Logozeile in unseren Clubmitteilungen während der laufenden Saison
- Logo auf allen Webauftritten (Homepage, Social Media, usw.)

Silber (2 x verfügbar) -> Gegenwert ab 300 EUR

- 1 x Inserat A5 in unseren Clubmitteilungen
- Logozeile in unseren Clubmitteilungen während der laufenden Saison
- Logo auf allen Webauftritten (Homepage, Social Media, usw.)

Bronze (unlimitiert) -> Gegenwert ab 30 EUR

- Namentliche Nennung in unseren Clubmitteilungen

Die Saisonhighlights stehen vor der Tür

-) **Wiener Schüler- und Jugendmeisterschaften in Turnau - 22./23.2.2020**

Gold, Silber oder Bronze? Die Weltmeisterschaften des Wiener Skisports - da müsst ihr dabei sein!

-) **ASC-Clubmeisterschaften in St. Corona - 29.2.2020**

Pflichttermin für alle von 0 - 99! Details findet ihr in der beigelegten Ausschreibung.

-) **ASC-Riesentorlauf in Turnau - 8.3.2020**

Das ist unser Kitzbühel! Für alle Racer (startberechtigt ab Jg. 2007).



Aeskulap Apotheke & Vitalzentrum in 1030 Wien

Gesundheitsvorsorge ist unser Rezept!

Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Produktsortiment und nehmen uns gerne Zeit, Sie zu all Ihren Gesundheitsfragen kompetent zu beraten:



Aeskulap
APOTHEKE
ZEIT FÜR GESUNDHEIT

Zeit für Gesundheit

- Schüsslersalze, Homöopathie & Aromatherapie
- Gesundheitsvorsorge-Messungen
- Vorteilscard mit Stammkundenrabatt
- Medikamentenvorbestellungen & Zustellung



Aeskulap
VITALZENTRUM
ZEIT FÜR WOHLBEFINDEN

Zeit für Wohlbefinden

- Kosmetische Gesichts- und Körperbehandlungen
- Körper- und Teilmassagen
- professionelle Fußpflege
- 1. Salzdom Österreichs zur Atemwegspflege

Öffnungszeiten Vitalzentrum:

Mo, Di, Do 9 – 20 Uhr · Mi, Fr 9 – 18 Uhr

Aeskulap Apotheke & Vitalzentrum · Kardinal Nagl Platz 1 · 1030 Wien · T +43 1 712 15 83-21

www.aeskulap.at · Öffnungszeiten Apotheke: Mo – Fr 8 – 18 Uhr · Sa 8 – 12 Uhr



NEU! Alle ASC Mitglieder erhalten nach Vorweisen der ÖSV Karte in der Aeskulap Apotheke, 1030 Wien, auf alle rezeptfreien Medikamente 15% Rabatt und auf Behandlungen im Aeskulap Vitalzentrum 10% Rabatt!

Impressum

Herausgeber: ASC Wien, Redaktion: Mag. Nadine Hübner, Druck: MBE Austria,
Graphik: Alexander Langmann, ASC Akademischer Schiclub Wien, Informationsblatt für
Clubmitglieder, p.A. Lautensackgasse 29/13, 1140 Wien, e-mail: office@ascwien.at, www.ascwien.at