



AKADEMISCHER SCHICLUB WIEN

www.ascwien.at

ASC-Nikolokurs 2016

WANN: **Mi., 07. Dezember (Anreise) bis So, 11. Dezember 2016**

Anmeldeschluss: 30.11.2016!!!

Spätere Anmeldungen können nur vorbehaltlich freier Plätze im Quartier bzw. den Autos berücksichtigt werden.

WO (VORAUSSICHTLICH): Turnau/Gaal/Niederapl (abhängig von der Schneelage)
UNTERKUNFT: je nach Skigebiet (weitere Infos folgen)

ANREISE: erfolgt am Mi. 07. Dezember 2016
(genauer Zeitpunkt wird rechtzeitig bekanntgegeben, ca 1600 MEZ am üblichen ASC Treffpunkt Meytensgasse / Tratzerberggasse beim Eingang zum Roten Berg)

VORAUSSICHTLICHE KOSTEN:

Quartier: ca. 35€ pro Nacht inkl. Halbpension

Skipass: Erwachsene: ca. € 110
Jugendliche (2000, 99, 98): ca. € 90
Kinder (2001 u. jünger): ca. € 65

Trainings- & Materialbeitrag: *für Mitglieder € 70,--
für Nicht-Mitglieder € 95,--*

Busbeitrag: € 25,--

Transportkostenbeteiligung: € 15,--

Den gesamten Betrag bitte bei der Abfahrt oder im Laufe des Kurses bezahlen.

ORGANISATION und TRAINERTEAM: Lukas und Alex
ANMELDUNG (bis 30.11.) & INFOS unter: training@ascwien.at od. 0676 5863872

PROGRAMM:

- Intensives Techniktraining
- Linienschulungen mit kurzen Kippern
- Slalomtraining
- Riesentorlauftraining
- Videoanalyse

MITZUNEHMEN:

Riesentorlauf- & Slalomausrüstung, **Gesellschaftsspiele**,
HELM, Sonnen- & Kälteschutzcreme, **Handtuch**, Geld für Mittag- / Abendessen, ÖSV-Card,
Schüler-/Studierendenausweis, E-Card

Kurzfristige Änderungen aus Gründen die nicht in unserem Bereich liegen, werden rechtzeitig per E-Mail bekanntgegeben.

Das Trainerteam freut sich auf Eure Teilnahme!